

Jak umówi si na wizyt w „Centrum U miechu”?

Mo liwo ci s trzy:

mo na przyj osobi cie
zadzwońi lub
skontaktowa si za pomoc poczty elektronicznej
(centrum@centrum-usmiechu.com).



Postaramy si znale odpowiedni i dogodny termin dla ka dego z Pa stwa.

Dzwoni mo na od poniedziałku do czwartku w godzinach otwarcia Centrum U miechu:
poniedziałki i czwartki od 14:00 do 19:30
wtorki i rody od 08:00 do 13.30.

Je eli nie uda si Pa stwu z nami skontaktowa , gwarantujemy, e oddzwonimy.
Mog Pa stwo równie skorzysta z opcji zostawienia wiadomo ci głosowej.

O ka dej umówionej wizycie, na Pa stwa yczenie mo emy przypomnie dzwoni c b d wysyłaj c
smsa lub maila dzie wcze niej lub w zasugerowanym terminie.

*Monika Borek
repcja*

SZANOWNI PA STWO

Oddajemy Pa stwu pierwszy, wiosenny numer gazety liczc, e znajd tu Pa stwo odpowiedzi na trudne pytania, ciekawe informacje dotycz ce zdrowia jamy ustnej oraz bie ce informacje z ycia naszej kliniki.

Nasz misj jest szerzenie profilaktyki zdrowotnej i pokazanie, e wizyta u dentysty nie musi kojarzy si z bólem i strachem. W gazetce b dziemy opisywa : jak nie dopuszcza do ci kich chorób, jak zapobiega próchnicy, jak dba o z by i jak cieszy si dobrym zdrowiem.

Zapraszamy Pa stwa do wspólnego redagowania gazety: do wyra ania opinii, proponowania nast pnych tematów, opisywania wra e i do wiadcze zwi zanych ze stomatologi .

Mamy nadziej , e kiedy gazeta b dzie miała stałych czytelników i przynajmniej dwa razy wi cej stron. Ze swojej strony gwarantujemy ci głę pogł bianie naszej wiedzy dla dobra pacjentów oraz zachowanie wysokich standardów leczenia.

Zespół Centrum U miechu

**WSZYSTKIM NASZYM OBECNYM I PRZYSZŁYM PACJENTOM ŻYCZYMY
DOBREGO, RADOSNEGO ROKU 2010**



Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej
CENTRUM U MIECHU

32 - 500 Chrzanów
ul. Mydlana 31 C

tel. 032 623 70 32
501 864 575

profilaktycznie i systematycznie
leczymy z u miechem



MISJA CENTRUM U MIECHU

Proponujemy kompleksowe usługi stomatologiczne kład c nacisk na profilaktyk i dost pno naszej oferty. Naszymi pacjentami s całe rodziny, które przez lata spotykaj si z nami podczas krótkich i bezbolesnych wizyt w niezapomnianej atmosferze naszej Kliniki.

ZAPRASZAMY

“PRZYCHODZI PACJENT DO DENTYSTY I NIE BOLI GO Z B....”

Schorzenie to znane jest od czasów starożytnych. Nazwa pochodzi od słowa płon. Taki bowiem objaw wysuwa się na plan pierwszy. Zmiana powstaje na błonie łuzowej jamy ustnej, mimo iż najczęściej jest niewielka bardzo boli.

AFTY

- dotyczą ok. 20% populacji, zwłaszcza osób niepalących

- początek choroby w wieku 10 – 20 lat, ale najczęściej III dekada życia

- u 24 – 46% pacjentów z aftami stwierdzono występowanie aft u kogoś w rodzinie

- najczęściej grupa krwi B

- afty małe występują najczęściej u kobiet

- objawy zwiastujące wystąpienie afty w jamie ustnej są to: zaburzenia czucia na błonie łuzowej, pieczenie, mrowienie, napięcie

Czynniki predysponujące powstawanie aft:

- uraz mechaniczny miejscowy – ułknięcie szczoteczki, ostre brzozy zębów, protez, nagryzanie błony łuzowej
- alergię i pokarmy –gluten, czekolada, kawa, mleko, orzechy, miód, jabłka, owoce cytrusowe, chrupki, konserwy (dodecylosiarczan sodu). Dieta eliminacyjna przyniosła poprawę u 25 -75 % chorych
- stany lękowe, stresy np. studenci przed egzaminami
- hormonalne – faza lutealna cyklu, okres napięcia przedmiesiączkowego
- zaburzenia hematologiczne – niedokrwistość, niedobór żelaza
- niedobory witaminowe – wit.B1, B2, B6, B12, PP, kwas foliowy, kwas askorbinowy i niedobory Fe, Zn
- robaczyce, pasożyty jelitowe
- zaburzenia motoryki jelitowej, zapalenie jelita grubego
- nietolerancja glutenu
- wirusy: HSV, HCV, VZV, EBV, HIV.

AFTY

Najczęściej występują odmiany małe zwane aftami Mikulicza. Występują u około 80% chorych na afty. Początkowo powstaje czerwona plamogrudka, która przekształca się w nadżerkę. Otoczenie zmiany jest zaczerwienione, a sama nadżerka jest wyraźnie odgraniczona i pokryta białym nalotem. Zmiana jest bardzo bolesna. Tworzy się najczęściej na błonie łuzowej nierogowaczej, zwłaszcza w przedniej części jamy ustnej. Występuje ich 1 - 6 jednocześnie. Czas trwania zmiany około 7 -10 dni.

Leczenie aft:

- przed rozpoczęciem leczenia farmakologicznego należy wyeliminować miejscowe czynniki drażniące, w przypadku dominującego czynnika stresowego zasugerować terapię psychologiczną
- odpowiednie zastosowanie leczenia nie jest w pełni zadowolające i skuteczne
- u pacjentów, u których afty występują sporadycznie stosujemy leczenie miejscowe
- przed podjęciem decyzji dotyczącej sposobu leczenia należy wykonać diagnostykę ogólnoustrojową (m.in.: morfologia krwi z rozmazem, poziom Fe, badanie poziomu witamin z grupy w surowicy krwi, badanie kału na pasożyty, test na tolerancję glutenu)
- w przypadku aft uporczywych konieczne jest leczenie ogólnoustrojowe – prowadzi je lekarz, specjalista chorób błon łuzowych lub internista.

Leczenie miejscowe:

- Glukonian chlorheksydyny: płukanki odkażające: CORSODYL, ELUDRIL, inne: PARODIUM
- Benzydamina: TANTUM VERDE
- Lidokaina: LIGNOKAINUM żel, aerozol, KAMISTAD-GEL
- preparaty ziołowe: PELOGEL, BAIKADENT, BIODENT, DENTOSEPT A, CHAMOSALDONT GEL, APERISAN
- maści gojące i osłaniające: SOLCOSERYL dental adhesive paste, BIORAL
- maści antybiotykowe: CARIDENT, PERIDONTONE
- laseroterapia biostymulacyjna przeprowadzana w gabinecie stomatologicznym.

dr n.med. Grażyna Bulek-Juraneck

ROZSTRZYGNIŁE KONKURSU “POMALUJ CENTRUM”

Podczas I Dni Otwartych ogłosiliśmy konkurs na pomalowanie nieotynkowanego jeszcze budynku Centrum Uśmiechu.

Dostaliśmy wiele wspaniałych prac i dzięki nim wiemy, na jaki kolor pomalujemy Klinikę. Wyróżnione prace możecie zobaczyć na naszej stronie www.

W gazecie prezentujemy trzy pierwsze miejsca.



13 MARCA 2010 II DZIEŃ OTWARTY

09:00 -10:00 Wykład: Walczymy z próchnicą (Co to jest próchnica? Dlaczego powstaje? Jak z nią walczyć?)

10:00 -12:00 Darmowe konsultacje: sprawdzenie stanu uzębienia i dobór narzędzi do higieny jamy ustnej. Ze względu na ograniczoną ilość miejsc prosimy o zapisy telefoniczne.

12:00 -13:00 Wykład: Zdrowe jedzenie- dla naszych zębów (Co należy jeść, aby mieć piękny uśmiech? Czy słodkie zawsze szkodzą?) Jak leczymy próchnicę, jeśli nas mimo wszystko dopadnie.

13:00 -14:00 Wykład: Dobieramy odpowiednie narzędzia do higieny jamy ustnej (Jaka szczotka i pasta? Inne środki-wykałaczki, nici, płyny itp).

14:00 -16:00 Darmowe konsultacje: sprawdzenie stanu uzębienia i dobór narzędzi do higieny jamy ustnej. Ze względu na ograniczoną ilość miejsc prosimy o zapisy telefoniczne.

16:00 -17:00 Wykład: KLIENT- PACJENT. Zarządzanie relacjami z klientem placówki medycznej.

KONKURSY, NAGRODY, NIESPODZIANKI
ZAPISZ SIĘ JUŻ DZIŚ, ILOŚĆ MIEJSC OGRANICZONA

